

## 19.003 - Omáčka paradajková

Kategória: Omáčky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko, 9 - Zeler

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	110	120	130	150	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	110	120	130	150	

### Technologický postup:

Na oleji opražíme očistenú pokrúpanú cibuľu, umytú, očistenú, postrúhanú zeleninu, pridáme celé korenie a škoricu, bobkový list podlejeme vodou a dusíme domäkka. Múku opražíme nasucho, zalejeme vodou, rozšľaháme, vlejeme na udusenú zeleninu a povaríme. Omáčku prepasírujeme, pridáme paradajkový pretlak, dochutíme soľou, cukrom a spolu povaríme. Hotovú omáčku zjemníme maslom.

Príloha: zemiaky, knedľa, varené mäso.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]